

## Kanuni Sartlar

Almanya'da hamileliğin kanuna uygun olarak sona erdirilmesi için gerekli olan sartlar:

- 219 StGB veya 7 SchKG nolu yasa kapsamında olan bir Danismalik kurumundan, bu konuda danisilip bilgilendirildigine dair yazili bir belge yada
- 218 StGB nolu yasa uyarınca tibbi eya kriminoljik bir gerekçenin olduğunu gösteren yazili doktor rapuru.

## Muaynehanedeki Uygulaması

Biz - ister saglik sigortası ödese ister elden ödeme yapilsinhamileligi sona erdirilmesinde - her üç metodu da gerçeklestirmekteyiz. Sadece herhangi bir tibbi gereklilik durumunda saglik sigortası tedavinin masraflarını karsilamaktadır.

Müracatiniz esnasında bütün belgeleriniz kontrol edilir. Bu esnada bütün tedavi boyunca sizinle ilgilenecek olan bayan hemdiren veya bayan hastabakici, size muaynehaneyi, tedavi odasını ve dinlenme odasını gösterecektir. Daha sonra doktor hanımla konusup, kürtajın ilaçlarla veya cerrahi müdahaleyle olmasına göre tedavi süreciniz degisiklik kazanacaktır.

## İlaçlarla Hamileliğin Sona Erdirilmesi

Almanya'da hamileliğin ilaçlarla sona erdirilmesi sadece son adet görüldükten sonraki 63. güne kadar (bu döllenmeden sonraki 49. güne denktir) mümkündür. Kullanılan ilaç - Progesteron hormonunun etkisini engelleyen- sunni hormon (Mifepriston) dur. Progesteron hamileliğin gelişimini ve devamını sağlaması bakımından önemlidir. Muaynehanemizde ilaçlarla hamileliğin sona erdirilmesi için iki seans gereklidir.

**İlk seans** sırasında jinekolojik muayene ve ultrasonografi ile hamileliğin hangi asamada olduğu tesbit edilir. Ultrasonografi ile dölyatagi görülemiyorsa, kandaki hamilelik hormonu  $\beta$ -HCG tesbit edilmesi gerekir. Bunu mütakiben doktor kontrolünde üç hap alınır. İlaç tesirini hemen gösterir ancak bir çok bayan bunun vücudtaki tesirini hissetmezler.

**İkinci seans** birincisinden iki gün sonra gerçekleşmektedir. Bazen bu iki seans arasında kanama görülebilir ve %3 oranında başka bir tedaviye ihtiyaç olmaksızın hamilelik sona erer. Ancak her ihtimale karşı ikinci seans hamileliğin kesin olarak sona erip ermediğini anlamak bakımından gereklidir.

İkinci seans en azında 3-4 saat sürmektedir. Size hamilelikten dolayı oluşan dokuların dışarı atılması için iki tane hap ( Prostaglandin) verilecektir. Coğu kadınlarda rahim kasılmaları ve kanama başlar. Sayet iki-üç saat içinde kanama görülmezse iki adet Prostaglandin hapi daha verilir ve bir saat sonra muaynehane terk edilebilir.

Coğu kadınlarda hamilelik muaynehanede sona erer, fakat yaklaşık her dört kadından birinde kanamalar 24 saat sonra başlar. Yani eğer ilk üç-dört saat arasında kürtaj gerçekleşmezse, bu hemen tedirgin olunacak bir durum değildir.

## Yan etkileri ve Komplasyonları

Yan etki olarak kasık ağrısı, bulantı ve istifra görülebilir. Kanama cerrahi müdahaleden veya adet süresinden daha fazla ve uzun olabilir. Bu yöntemle (yani ilaçla) yapılan kürtajın yüzde 1-4 oranında başarılı olmama ihtimali vardır. Bu durumda cerrahi müdahale gerekmektedir.

## İlaçla tedavi olamama nedenleri

- Gebeliğin rahimin dışında olma şüphesi ( Disgebelik)
- Prostaglandin'e karşı vücut uyumsuzluğu
- Mifepriston'a karşı alerji
- Kronik böbreküstübezi yetmezliği
- Ağır veya yeterince tedavi edilmeyen astım
- Karaciger ve böbrek yetmezliği
- 35 yaşının üzerindeki kadınlarda sigara kullanımı

Sayet spirale varsa çıkarılması gerekmektedir

## Cerrahi Yöntemle Hamileliğin Sona Erdirilmesi (Kürtaj)

Cerrahi Yöntemle Hamileliğin Sona Erdirilmesi ya lokal ya da genel anestezi ile yapılır. Hangi metodun sizin için daha uygun olduğunu anlamak için her iki yöntemin de avantaj ve dezavantajları hakkında bilgi alınız. Genel anestezi bayan narkoz doktoru tarafından yapılır, ve size konu hakkında detaylı bilgi verilir.

Öngörüsmeden sonra doktor hanım sizi elle ve ultrasonografi ile muayene eder. Genel anesteziye narkoz için gerekli olan ilaçlar koldaki damara yerlestirilen iğne aracılığı ile verilir. Kısa bir zaman sonra uykunuz gelir ve uyursunuz. Siz müdahaleyi hatırlamayacak ve büyük ihtimalle müdahaleden 10-15 dakika sonra dinlenme odasına yürüdüğünüzü dahi hatırlamayacaksınız. Lokal anesteziye ilaç rahimagzına verilmektedir. Bir çok bayan bunu hissetmemektedir. Rahimagzındaki sinirler basınca karşı duyarlı olup hafif temasa karşı duyarlı değildir.

Rahimi temizlemek için ilk önce rahimagzi gergi cubuklarıyla acılır. Bir plastik ince boru ile hamilelik dokuları çekilir. Bu esnada rahimin en üst dokusu da çekilir. Bu üst doku adet kanamalarında da dışarı atılmaktadır. Bu temizleme işlemi bir kaç dakikadan uzun sürmez. Sonunda rahim kanamanın durması için kendini kasar. Bu da adet esnasındaki veya doğum sonrası olan sancıya benzemektedir. Bu işlemlerden sonra rahimin tamamen temizlenip temizlenmediğinin kontrolü yapılır. Yapılacak olan en son ultrasondan sonra dinlenme odasına gidilir.

## Komplikasyonlar

- Cinsel organlarının iltihaplanması
- Fazla kanamaya veya iltihaplanmaya yol açabilecek doku parçaları olabilir. Çok nadir durumlarda yeni bir müdahale gerekebilir.
- İlaçlara karşı alerjik tepki
- Rahim veya rahim bogazi ve yakın dokular zedelenebilir.

Daha ciddi durumlarda nastanın hastaneye yatırılması gerekebilir.

## Refakatçiler

Cocu zaman hamileligin sona erdirilmesinde yaninizda bir refakatcinin olmasi size yardimci olabilir. Esiniz, erkel arkadasiniz, kiz arkadasinizin veya yakinlarinizin birinin basimizin üstünde yeri var. Hamileligin sona erdirilmesi esnasinda tedavi odasina kadar refakatcinin girmesi mümkün olabilir.

## Kürtaj Sonrasi

Muaynehaneden ayrilirken ileriki günlerde yapmaniz gereken konularda size detayli bilgi verilecektir. Müdahaleden sonra 24 saat araba kullanilmamalidir. Bizden ayrilmadan önce size bir telefon numarası verilecektir, bu numaradan bize 24 saat ulasabilirsiniz, muaynehanemiz kapali olasa bile.

Kürtajdan 14 gün sonra kendi doktorunuzda veya muaynehanemizde muayene olmaniz gerekmektedir. Bu muayene sonucunda kürtajin tamamen gerceklestigi ve saglik acisindan herhangi bir tehlikeli durumun söz konusu olmadigi tesbit edilir.

## Korunma

Kürtajdan sonra ilk yumurtlama iki ile dört hafta sonra gercekleisir. Buna göre ilk adet kanamasi dört ile alti hafta arasinda olur. Kürtajdan sonra tekrar hamile kalmamak icin korunma yöntemlerine basvurulmalidir. Bu konuda doktorunuzla görüsunüz. Rahimi desteklemek icin baslangici dogum kontrol hapi olarak yapabilirsiniz. Bu tibbi nedenlerden dolayi ilacla kürtaj yapilmissa tavsiye edilir.

## Yemek, Icmek ve Ilaclar

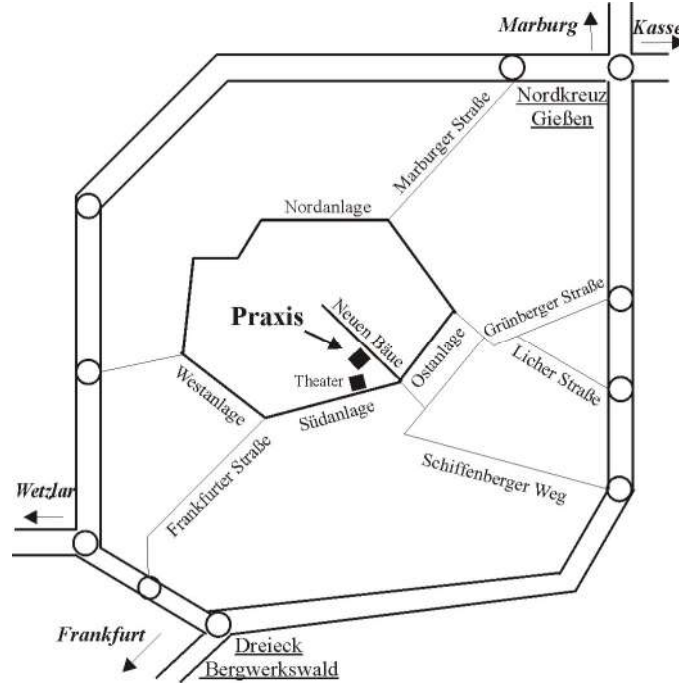
Müdahaleden iki gün önce Aspirin veya Acetylsalicylasitli ilac alimamalidir. Lokal anestezi durumunda müdahaleden önce hafif bir öğün tavsiye edilir, müdahaleden iki saat öncesine kadar.

**Cerrahi müdahalede genel anestezi durumunda 6 saat öncesinden itibaren kesinlikle yemek, icmek ( bir yudum su dahi) veya sigara kullanmak yasaktır.**

## Getirmeniz gerekenler

- §219StGB madde ile ilgili belge veya §218StGB madde ile ilgili belge
- Kan gurubu belgesi
- Hastalik sigortasi karti
- Masraflarin sigorta tarafından karsilanacagini gösteren belge veya nakit para

Dinlenme odasinda bulundugunuz süre icin rahat bir kiyafet, Kadin Pedi, corap ve bir banyo havlusu getirmelisiniz.



**Asagidaki konularla ilgili broşürlerimiz bolunmaktadır:**

*Korunma  
Kadin sagligi  
Cinselterapi  
Reitterapi*

**KH**

## **HAMILELIGIN SONA ERDIRILMESI (Kürtaj)**

- Ameliyatta
- Ilaclarla

**KRISTINA HÄNEL**

**DOKTOR**

Muaynehanemizde  
Cinselterapi, Aileplanlamasi ve Kürtaj  
Konularinda yardimci olunmaktadır

Neuen Bäue 22  
35390 Gießen  
Tel 0641/3013302

www.kristinahaenel.de